

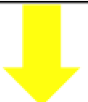



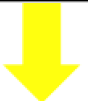



## Was soll ich bei einem Notfall tun?

Befindest du dich in einer Situation, die bedrohlich oder gefährlich ist für dich? Hier in diesem Notfallplan kannst du nachschauen, was du in welcher Situation tun sollst. Du siehst welche Gefahren auftreten können, was du tun sollst und wo du Hilfe holen kannst.

Stufe	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	
	Alltägliche Situationen	Leichte-Mittlere Grenzüberschreitungen	Schwere Grenzüberschreitungen	
Was ist passiert?	Alltägliche Diskussionen Meinungsverschiedenheiten Lautes Reden, Schreien Streit wegen Regeln	Leichte Drohungen Sexistische Sprüche Mobbing Aggressives Verhalten	Massive Drohungen Sexuelle Übergriffe Gewalt (physisch, psychisch, sexuell) Strafrechtlich relevante Vorfälle (Sexualität, Nötigung, Gewalt)	
				
Was soll ich tun?	Ich spreche mit meiner Gastfamilie Wir legen gemeinsam Regeln des Zusammenlebens fest	<b>IM NOTFALL DIREKT 112 ANRUFEN</b>		
				
Wo hole ich Hilfe?	Falls nötig, melde ich mich bei meiner Kontaktperson HW Falls nötig, melde ich mich bei meiner Sozialarbeiterin / meinem Sozialarbeiter	Ich melde mich bei meiner Kontaktperson HW Ich melde mich bei meiner Sozialarbeiterin / meinem Sozialarbeiter Falls nötig, wähle ich eine Notrufnummer: Allgemeiner Notruf: 112 Dargebotene Hand (Seelentelefon): 143 Polizei: 117 Ambulanz: 144 Feuerwehr: 118 REGA: 1414 Tox Info (Vergiftungen): 145	Ich melde mich bei meiner Kontaktperson HW Ich melde mich bei meiner Sozialarbeiterin / meinem Sozialarbeiter Falls nötig, wähle ich eine Notrufnummer: Allgemeiner Notruf: 112 Dargebotene Hand (Seelentelefon): 143 Polizei: 117 Ambulanz: 144 Feuerwehr: 118 REGA: 1414 Tox Info (Vergiftungen): 145	